

INFOGRAFÍA REFLUJO GASTROESOFÁGICO



El reflujo gastroesofágico es el ascenso del contenido estomacal o intestinal hacia el esófago, que causa malestares y afecta el bienestar y la calidad de vida de quien lo padece



Se recomienda **EVITAR** el consumo de



...y evita dormir luego de haber comido



Existe una gran variedad de medicamentos que pueden ayudar a controlar el reflujo. Consulta a tu médico para que te haga una evaluación completa y, en caso de tener problemas de reflujo, te indique el tratamiento adecuado